EL CAMBIO AVANZA

SECRETARIA SALUD - DIRRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA
ALCALDIA MUNICIPAL DE SOACHA
ESTRATEGIA SOACHA CIUDAD SALUDABLE
FORMATO PLAN DE CUIDADO INTEGRAL

Fecha: 9-11-2023 | Barrio: PATIO POSA | Territorio: URBANO VERDE | Dirección de la vivienda: CL 37 3B 161 TO6 AP 402 | Teléfono: 4155-1240
Nombre Usuario: OLGA LUCIA GARCIA TAFUR | RC: TI: CC:Y OTRO: N° 52077137 | Edad: 53
VISITA INICIAL
NOMBRE Y PERFIL DEL QUE REALIZA LA VISITA: ANAIS APREDOCES

PATRÓN ALTERADO O INTERFERIDO	DATOS OBJETIVOS	DATOS SUBJETIVOS	PLAN DE ACCIÓN	DIAGNÓSTICO DE ENFERMERIA	FIRMA DE QUIEN RECIBE LA VISITA
PATRON: NUTRICIONAL METABOLICO PATRÓN: ACTIVIDAD - EJERCICIO	SE VISITA A FAMILIA PREVIA MENTE CANALIZADA Y LA VISITA ES ATENDIDA POR FEMENINA DE 53 AÑOS DE EDAD EN CICLO VITAL ADULTEZ, QUIEN REFIERE SU NUCLEO FAMILIAR ESTA CONFORMADO POR 4 PERSONAS SOLO SE ENCUENTRA ELLA EN EL MOMENTO DE LA VISITA, MENCIONA DIAGNOSTICO DE DIABETES INSULINO DEPENDIENTE, CON FORMULA MEDICA INSULINA LISPRO 100 UI SI EXCEDE GLUCOMETRIAS DE 500 ; INSULINA LANTUS: 1 DOSIS DIARIA EN LA NOCHE DE 18 UI ; LINAGLIPTINA 5MG ANTES DEL ALMUERZO, ACLARA ESTA RECIEN DIAGNOSTICADA Y ESTUVO HOSPITALIZADA DESDE EL 29 DE OCTUBRE HASTA EL 4 DE NOVIEMBRE POR CRISIS HIPERGLICEMICA Y SALIO CON MUCHAS ORDENES MEDICAS Y CONTROL MENSUAL DURANTE 3 MESES.	YO NO SABIA QUE ERA DIABETICA PERO VOY A EMPEZAR A CUIDARME PARA NO COMPLICARME.	-SE DIALOGA SOBRE GENERALIDADES DE LA ENFERMEDAD. -SE EXPLICA IMPORTANCIA DE MANEJO DE ENFERMEDADES SEGUN INDICACION DEL MEDICO TRATANTE. -SE FOMENTAN HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE TALES: CONSUMO DE 5 COMIDAS AL DIA, DE LAS CUALES CORRESPONDE A 3 COMIDAS PRINCIPALES Y DOS REFRIGERIOS SANOS PARA EVITAR AYUNOS PROLONGADOS -SE RECOMIENDA CONSUMIR FRUTAS Y VERDURAS, EVITAR HARINAS, DULCES JUGOS. -REALIZAR ACTIVIDAD FISICA MINIMO 30 MINUTOS DIARIOS	DIAGNOSTICO 1: SOBREPESO RELACIONADO CON: ADULTO: INDICE DE MASA CORPORAL > 25 KG/M2 EVIDENCIADO POR: SOBREPESO DIAGNOSTICO 2: RIESGO DE DETERIORO DE LA FUNCIÓN GASTROINTESTINAL RELACIONADO CON: MANEJO INEFICAZ DEL NIVEL DE GLUCOSA EN SANGRE EVIDENCIADO POR: DIABETES MELLITUS.	

Powered by CamScanner